



11月

寮生夕食・献立表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					チゲ鍋 たこ焼き オクラの和え物	クリームシチュー 和牛メンチカツ 大根のツナマヨ
3	4	5	6	7	8	9
	鶏の唐揚げ 肉豆腐 ひじきの煮物	麻婆豆腐 ハッシュドポテト わかめの酢の物	チキン南蛮 広東風しゅうまい なます	すき焼き フライドチキン 高野豆腐	チキンカツ ロールキャベツ ごま和え	そばろ井 吸い物 揚げもち 大根とツナの煮物
10	11	12	13	14	15	16
	ペッパーハンバーグ スティックチキン さつま芋の白和え	豚の生姜焼き タコの唐揚げ 卵マヨサラダ	エビマヨ ミニおでん ピリ辛もやしナムル	八宝菜 肉じゃがコロケ 春雨サラダ	サバのみそ煮 フライドチキン 胡瓜のツナマヨ	ゆうあん焼き ミートボール 冷奴
17	18	19	20	21	22	23
	ニラ玉炒め 豚のしそ巻き 筑前煮	魚のあんかけ ヒレカツ かぼちゃのそばろ煮	鶏のソース唐揚げ カルボナーラ きゅうりのタタキ	豚キムチ 春巻き 茶碗蒸し	エビフライ 鶏のさっぱり煮 きんぴら	鶏の唐揚げ 湯豆腐 トマトの塩昆布和え
24	25	26	27	28	29	30
	チキンカツ 肉じゃが 冷奴	牛肉とピーマンの オイスターソース炒め 棒棒鶏 ひじきの煮物	牛丼 吸い物 たこ焼き オクラの和え物	酢鶏 アジフライ 切り干し大根	ペッパーハンバーグ ハッシュドポテト 高野豆腐	カレーの唐揚げ 牛煮込み 筑前煮