

保健だより

令和6年度 秋冬号
松山学院高等学校
管理部 保健・環境課



11月7日には立冬を迎え、暦の上では冬になります。朝夕の冷え込みも厳しくなり、風邪などで体調を崩している生徒も増えてきています。基本的な感染対策の徹底と睡眠・水分・食事等の自己管理をしっかりと行い、元気に過ごしましょう。

インフルエンザ予防接種は12月上旬までに



すでに流行は始まっています。病院の先生と相談し、早めに接種を受けましょう。

出席停止に…担任に相談を



インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの学校感染症については、出席停止になりますので、担任にご相談ください。

みんなのスタンダード 咳エチケット



くしゃみ・咳が出ている時はマスクを着用し、飛散しない対策を！

インフルエンザと新型コロナ感染症 療養期間

発症後、熱が下がっても最低5日間は登校できません。

		発症当日 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7	8	9	10日目
インフル エンザ	例1	発熱	発熱	平熱に 下がる	解熱後 1日目	解熱後 2日目	自宅療養	登校可				
	例2	発熱	発熱	発熱	発熱	平熱に 下がる	解熱後 1日目					
新型 コロナ	例1	発熱等 の 症状	発熱等 の 症状	発熱等 の 症状	平熱に 下がり、 症状が軽快	症状軽快 1日目	自宅療養	登校可 マスク着用				
	例2	発熱等 の 症状	発熱等 の 症状	発熱等 の 症状	発熱等 の 症状	発熱等 の 症状	平熱に 下がり、 症状が軽快	症状軽快 1日目	登校可 マスク着用			
	例3	症状なし 検査で陽性	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校可				

12月1日はエイズデー

世界エイズデーはエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に1988年にWHOが制定しました。

エイズって何？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、治療をせずにいると、免疫力が弱くなり、菌やウイルスによって様々な病気が起こる状態のこと。

どうやって感染する？

性行為による感染、血液を介した感染、母子感染など。一緒に食事をする、同じトイレを使うなど日常生活の中では感染しない。

< 性感染症の増加が社会問題に... > 特に梅毒！！

9人に1人が何らかの性感染症の経験があると言われています。



- 令和3年～急激に増加している性感染症
- 症状を放っておくと、脳や心臓、骨にまで感染が広がり、障害が残る。
- 妊娠中の女性が感染した場合、胎児に感染し『先天梅毒』と呼ばれる状態となり、死産や早産、生まれてから難聴になるおそれがある。

私は初めての恋人だから大丈夫だわ。

何言ってるの！
性感染症にかかった経験がある女性の相手は特定の恋人が8割なんだよ！

えー！そうだったの。
一人の恋人でも感染しないとは言い切れないのね...

ブライダルチェックを勧めている病院もあるみたいだよ。

※ブライダルチェック…結婚前や妊娠前に行う、体のトータルチェックのこと。

☆性感染症の中には症状が出ないものや放置しておくことで悪化するものもあります。『おかしいな』『怪しいな』と感じることがあれば、



不安に思ったら検査を

保健所や医療機関で検査を受けられます。梅毒の検査は血液検査です。

保健所

病院・診療所

詳細はこちら

性感染症 厚生労働省 [検索](#)

すぐに病院へ！



匿名で検査できる機関もあります。

