

保健だより

令和6年 春号
松山学院高等学校
管理部 保健・環境課

入学・進級おめでとうございます。 

新しいことがいっぱいの新学年がスタートしました。環境が変わると、疲れがたまりがちになりますので、食事と睡眠を十分にとることを心がけ、肩の力を抜いてにっこり笑って過ごしていきましょう。



保健室の利用について

保健室を利用する時は・・・

- ◆授業中やHR中などは、担任または教科の先生に『保健室連絡票』を記入してもらい保健室で用紙を渡します。
- ◆休み時間に利用するときは、保健委員やクラスメイトに保健室に行くことを必ず伝えておきましょう。
- ◆体育の授業中に休養したい場合は、体育教員に伝え、体操服を持って保健室に行くようにしましょう。

注意してほしいこと

- ◆**飲み薬は渡せません。**必要な薬は各自で用意してください。
注)友達に薬をあげない、もらわない。
(重篤なアレルギーを起こし命にかかわる危険性があります)
- ◆ケガの当日、応急手当をしますが、帰宅後は、家庭で手当をお願いします。



元気で過ごすために・・・

食べる・飲む・寝る を少し心がけてみましょう！

水分を必ず持参！



学内の浄水器で水をつぎ足すことができます。

※自動販売機もあります。

それでも体調が悪く、必要と判断した場合は本人と相談し、

GREEN DA・KA・RA
OS1ゼリー
アミノバイタルゼリー
(ガッツギア マスカット味・リンゴ味)

を渡し、飲んでもらうことがあります。

注)アレルギー等で、不都合がある場合は、必ずお知らせください。

健康診断について

日時、注意事項等を確認しておきましょう！

項目	月日	対象	時間	場所	準備および注意事項
身体測定	Newコースは 4/15(月) それ以外の生徒は随時	全学年 (聴1.3年生のみ)	Newコースは一斉に実施。 その他のクラスは体育の授業中に実施(保健室で実施:聴力検査・女子測定)	体育館 保健室	視力:眼鏡を忘れない。かけて測定。 コンタクトは必ず申し出るように。 服装:上下体操服。
心電図検査		1年生 2・3年生の運動部生 その他の該当者		福祉実習室 図書室 駐車場	※体調が優れない生徒はマスク着用。 全員、柄のない無地の白Tシャツ(肌着)を家から着てくる。 Tシャツの上に長袖上下体操服と、女子は上着をきて検査場所に移動。 ×検査が受けられない服装 夏の体操服、プラスチック・金具がついた肌着、腕まくりができない肌着、ストッキングも不可。 貧血検査同意書を担任に提出。 (4月12日まで)
貧血検査	4月15日(月)		9時～順次		
胸部レントゲン検査		1年生 専攻科 2・3年生の運動部生 その他の該当者			
尿検査(1次)	4月16日(火) 4月17日(水)	全学年 (女子は出来ない場合は次回に)	朝のSHRで回収し、保健委員が持つていく。 (最終12時)	提出場所は保健室	寝る前に排尿し、朝一番の尿を取る。 女子は特に、提出できる人は、16日に必ず提出すること。
尿検査(1次予備日)	4月30日(火)	1回目未提出者	1限目までに必ず提出(最終12時)	提出場所は保健室	注)未提出者には病院で検査してもらいます。
尿検査(2次)	5月23日(木)	1次検尿の結果、再検査が必要とされた者	1限目までに必ず提出(最終12時)	提出場所は保健室	寝る前に排尿し、朝一番の尿を取る。 該当者は必ず提出するように。
学校医健診(内科・運動器)	4月24日(水) 5月22日(水) 5月23日(木) 5月29日(水) 6月3日(月) 6月5日(水)	全学年 (クラス毎の日時は後日お知らせします)	6月3日(月)午前 それ以外の日は午後から	図書室	服装:体操服(肌着等は自由)。 ※ひとりずつ診察ブースに入り、診察を受けます。十分配慮はいたしますが、気になることがありましたらお知らせください。
歯科検診	5月30日(木) 6月6日(木)	高校生全学年 (クラス毎の日時は後日お知らせします)	9時～	家政実習室	検診当日は、必ず歯磨きをしてくる。

医療費給付の請求について

授業中や部活動中、登下校中など、**学校管理下**でケガをして、病院を受診した場合、医療費の給付を請求することができます。



□給付の手順

担任・部活動顧問にケガをして病院受診したことを申し出て、保健室に請求書類を取りに行ってください。病院で書いてもらう用紙と、生徒が記入する用紙があります。

毎月、月初めにまとめて請求手続きをし、申請が通ったら、医療費が通帳に振り込まれます。